

Formação	Curso Elementar de Pólo Aquático – Oficiais de Mesa
Diretor do Curso	Sérgio Manso (Secretário do Conselho Regional de Arbitragem de Lisboa)
Formador	Rui Santos (Árbitro Nacional de Pólo Aquático)
Data	06 e 07 de maio de 2017
Local	A definir
Carga Horária	16 Horas

Destinatários	Todos os elementos que tenham as condições regulamentadas para exercer a função de Oficial de Mesa, nomeadamente atletas, treinadores, dirigentes, estudantes e público em geral, de acordo com o definido nos regulamentos da FPN.
Objetivos	Desenvolver competências enquadráveis na função, de acordo com os parâmetros estabelecidos nas regras Fina e Regulamentos em vigor, condição fundamental para o desempenho da atividade de secretário, cronometrista, juiz de golo e árbitro. Fornecer a todos os formandos as noções elementares da arbitragem de polo aquático e das suas regras, bem como do trabalho de Oficial de Mesa. No final desta ação os formandos estão aptos a desempenhar qualquer uma das funções associadas ao trabalho de Oficial de Mesa.
Inscrições	De acordo o ponto 4.11 do Regulamento Desportivo e Especifico do Pólo Aquático 2016/2017 da Associação de Natação de Lisboa as inscrições nos cursos de arbitragem serão gratuitas para elementos indicados pelos clubes filiados na ANL, mas, caso o(s) formando(s) não obtenha(m) aproveitamento no(s) curso(s) ou não revele(m) disponibilidade para arbitrar no mínimo 9 jogos das competições de apuramento regional e campeonatos regionais na época desportiva (2016/2017). As despesas das formações serão imputadas ao clube;  A inscrição de candidatos não abrangidos pelo ponto anterior, ou seja, não enquadrados pelo Regulamento Desportivo de Pólo Aquático para a época 2016-2017, está sujeita ao pagamento de um valor de 20€.
Limite de Inscrições	Número Máximo: 30 Número Mínimo: 10
Contacto	cra.formacao@anlisboa.pt

**Conteúdos Programáticos**

<b>Tema / Matéria</b>	<b>Horário</b>	<b>Carga Horária</b>
<b>Sábado dia 06 de Maio de 2017</b>		
Apresentação	09h00 – 09h10	10 minutos
<u>Avaliação Inicial</u> Teste Inicial de avaliação de conhecimento de Polo Aquático e expectativas do Curso.	09h10 – 10h10	1 hora
<u>Regulamentos FPN e Estatutos</u> Geral, Disciplinar, Arbitragem, Específicos de PA.	10h10 – 11h10	1 hora
<u>O Árbitro</u> Aspetos comportamentais, ética e postura, carreira, direitos e deveres, o papel do árbitro e o erro.	11h30 – 12h00	30 minutos
<u>O Jogo de Polo Aquático e as Suas Regras</u> Análise da história do Polo Aquático e da evolução das suas regras.	12h00 – 12h30	30 minutos
<u>Regras FINA / LEN</u> Análise das Regras	14h00 – 18h00	4 horas
<b>Domingo dia 07 de Maio de 2017</b>		
<u>Critérios FINA / LEN</u> Aplicação das Regras do Jogo	09h30 - 10h30	1 hora
<u>O Oficial de Mesa</u> Módulo Teórico / Prático com as funções de oficial de mesa e a sua aplicação prática	10h30 – 12h30	2 horas
<u>Avaliação</u> Teste Teórico  Componente prática (Preenchimento de atas de jogo e cronometragem) A parte prática consiste na execução das funções de Oficial de mesa no decorrer de, no mínimo, 3 jogos. Sem a avaliação final do formador depois da parte prática a avaliação não é considerada concluída e validada	14h00 – 15h00  A definir com o formador	1 hora  5 horas
<b>Total</b>		<b>16 Horas</b>

### Sistema de Avaliação

1. A classificação final do curso é baseada na avaliação contínua e na avaliação final, a que corresponde o teste. É calculada a média ponderada entre:

- Teste Teórico (75%)
- Avaliação Prática (25%)

2. A escala de classificação é de 0 a 20.

3. Para concluir Curso Elementar como “APTO” é obrigatório obter uma nota final igual ou superior a 10 valores.