

**Campeonato de Apuramento Regional e Regional  
PO12 - SUB 15**



EQUIPAS	PISCINA "CASA"	Nº JORNADAS TRIPLAS EM CASA	OBSERVAÇÕES	TREINADOR(A)	CONTATO E-MAIL	CONTATO TELEMÓVEL
<b>CWPC</b>	Abóboda	2		José Augusto	dramatico.cascais.wp@gmail.com	917 222 502 Dirigente: Mário Direito 933 291 726 Dirigente: José Machado
<b>SAD</b>	Algés	2		António Silva	poloquaticoolges@gmail.com	968 864 295 Dirigente: André Silva 913 622 115 Coordenadora: Helena Barros
<b>SCP</b>	Alvalade	2		João Gonçalves	cfruchinho@sporting.pt jonaspolo@gmail.com	969 097 334 Dirigente: Carlos Cruchinho 962 831 464 Coordenador: João Gonçalves
<b>CWPC S18</b>	Abóboda	2	<b>Extra Competição</b>	Nuno Pereira	dramatico.cascais.wp@gmail.com	917 222 502 Dirigente: Mário Direito 933 291 726 Dirigente: José Machado
<b>SLB S20</b>	Luz	2	<b>Extra Competição</b>	António Machado	sousafava@gmail.com tojo.g.m@gmail.com	964 532 316 Dirigente: Luís Fava
<b>FS</b>	Abóboda	2		José Magrinho	miguel.dabrio@manique.salesianos.pt ze_magrinho@hotmail.com	915 092 013 Dirigente: Mário Dábrio 916 219 925 Coordenador: José Magrinho
<b>CWPC B</b>	Abóboda	2	<b>Extra Competição</b>	José Augusto	dramatico.cascais.wp@gmail.com	917 222 502 Dirigente: Mário Direito 933 291 726 Dirigente: José Machado

FORMA	REGULAMENTO
	<p>Podem participar os jogadores do género masculino, que tenham idade em conformidade com o disposto no artigo 12º do Regulamento Específico de Provas de Polo Aquático FPN 2016/2017.</p> <p>Campeonato de Apuramento Regional a duas voltas (14 jornadas), todos contra todos, no sistema de jornadas concentradas.</p> <p>Custos repartidos por todos os clubes.</p> <p>Utilização dos Regulamentos Nacionais (Provas, Específico e Disciplina).</p> <p>Arbitragem e um oficial de mesa a cargo da CRA ANL e outro a cargo dos clubes que organizam o jogo em casa.</p> <p>Utilização de modelo ANL de listagens de acreditação mais o cartão FPN ou documento identificativo que o substitua.</p> <p>Jogos extra-competição que envolvam equipas femininas, podem utilizar atletas femininas até dois escalões a cima, caso incorporem a listagens dos atletas.</p> <p>Nesta prova não é permitido a um jogador de um clube representar mais do que uma equipa, mesmo que o seu clube tenha equipas filiais.</p> <p>Jornadas disputadas preferencialmente aos sábados e excepcionalmente aos domingos.</p> <p>A bola a utilizar será a Wp 4.</p> <p>O tempo de jogo será de 4 períodos, com duração de 6 minutos, de tempo útil, por período e com 2 minutos de intervalo entre todos os períodos.</p> <p>Para todos os jogos estarão apenas disponíveis para cada equipa, 2 (dois) time-outs por jogo.</p> <p>Neste escalão não será permitido o remate imediato na marcação de uma falta, fora da zona de 5 metros (regra FINA WP 14.3 d)</p> <p>Os jogos disputados no Campeonato de Apuramento Regional contam para pontuação e classificação do Campeonato Regional da ANL.</p> <p>Em relação aos Apuramentos para as Fases Intermédia e Final, aplica-se o definido no ponto 3 – Forma de disputa, do Regulamento Específico de Provas Oficiais de Polo Aquático da FPN de 2016/2017.</p>

FASE	VOLTAS	JORNADA	MÊS	DIA	HORÁRIO	ORGANIZAÇÃO		BRANCO		AZUL	
						AT	Clube/Local				
Apuramento Regional e Regional	1ª	1	Novembro	6	14:00	ANL	CWPC S16 Abóboda	CWPC S18	FS		
					15:15			SAD	CWPC		
					16:30			SCP	CWPC B		
		2	Novembro	27	14:00	ANL	CWPC Abóboda	CWPC	SCP		
					15:15			FS	SLB S20		
					16:30			CWPC B	CWPC S18		
		3	Dezembro	11	11:30	ANL	SCP Alvalade	CWPC S18	CWPC		
					12:45			SLB S20	CWPC B		
					14:00			SCP	SAD		
		4	Junho	11	14:00	ANL	CWPC B/Abóboda	CWPC B	FS		
					15:15	ANL	CWPC B Abóboda	SAD	CWPC S18		
		5	Janeiro	22	16:30	ANL	FS Abóboda	CWPC	SLB S20		
					14:00			FS	CWPC		
					15:15			SLB S20	SAD		
	6	Janeiro	29	16:30	ANL	SAD Algés	CWPC S18	SCP			
				14:00			SAD	FS			
				15:30			SCP	SLB S20			
	7	Fevereiro	5	17:00	ANL	SLB Luz	CWPC	CWPC B			
				14:30			SLB S20	CWPC S18			
				16:00			FS	SCP			
	8	Fevereiro	12	17:30	ANL	CWPC Abóboda	CWPC B	SAD			
				14:00			CWPC	SAD			
				15:15			CWPC B	SCP			
	9	Junho	4	16:30	ANL	SLB Luz	FS	CWPC S18			
				14:30			SLB S20	FS			
				16:00			CWPC S18	CWPC B			
	10	Março	5	16:30	ANL	CWPC/Abóboda	SCP	CWPC			
				14:00			SAD	SCP			
15:30				CWPC B			SLB S20				
11	Abril	23	17:00	ANL	SAD Algés	CWPC	CWPC S18				
			14:00			FS	CWPC B				
			15:15			SLB S20	CWPC				
12	Abril	2	16:30	ANL	FS Abóboda	CWPC S18	SAD				
			11:30			SAD	SLB S20				
			12:45			CWPC	FS				
13	Maio	14	14:00	ANL	SCP Alvalade	SCP	CWPC S18				
			12:45			CWPC	FS				
			14:00			SCP	CWPC S18				
14	Abril	11	11:30	ANL	CWPC/Abóboda	CWPC B	CWPC				
			16:45			FS	SAD				
			18:00			CWPC B/Abóboda	SLB S20	SCP			
14	Maio	21	21:45	ANL	CWPC S16 Abóboda	CWPC S18	SLB S20				
			15:15			SCP	FS				
			16:30			SAD	CWPC B				