

EQUIPAS	PISCINA "CASA"	Nº JORNADAS TRIPLAS EM CASA	OBSERVAÇÕES	TREINADOR(A)	CONTACTO E-MAIL	CONTACTO TELEMÓVEL
CWPC	Abóboda	2		José Augusto	dramatico.cascais.wp@gmail.com	917 222 502 Dirigente: Mário Direito 933 291 726 Dirigente: José Machado
SAD	Algés	2		Cristiano Joaquim	poloaquaticoalgés@gmail.com	968 864 295 Dirigente: André Silva 913 622 115 Coordenadora: Helena Barros 969 097 334
SCP	Alvalade	2		Jairo Campos	cfcruchinho@sporting.pt jonaspolo@gmail.com	Dirigente: Carlos Cruchinho 962 831 464 Coordenador: João Gonçalves 924 232 137
CNA	Reboleira	2		João Silva	natacaoamadora@hotmail.com anapassos21@gmail.com ilaurador.santos@gmail.com	Dirigente: Ana Passos 962 324 174 Dirigente: Isabel Santos
SLB ABS	Luz	2	Extra Competição	António Machado	sousafava@gmail.com tojo.g.m@gmail.com	964 532 316 Dirigente: Luís Fava
FS	Abóboda	2		José Magrinho	miguel.dabrio@manique.salesianos.pt ze_magrinho@hotmail.com	915 092 013 Dirigente: Mário Dábrio 916 219 925 Coordenador: José Magrinho
CWPC B	Abóboda	2	Extra Competição	José Augusto	dramatico.cascais.wp@gmail.com	917 222 502 Dirigente: Mário Direito 933 291 726 Dirigente: José Machado

FORMA	Podem participar os jogadores do género masculino, que tenham idade em conformidade com o disposto no artigo 12º do Regulamento Específico de Provas de Polo Aquático FPN 2016/2017.
	Campeonato de Apuramento Regional a duas voltas (14 jornadas), todos contra todos, no sistema de jornadas concentradas.
	Custos repartidos por todos os clubes.
	Utilização dos Regulamentos Nacionais (Provas, Específico e Disciplina).
	Arbitragem e um oficial de mesa a cargo da CRA ANL e outro a cargo dos clubes que organizam o jogo em casa.
	Utilização de modelo ANL de listagens de acreditação mais o cartão FPN ou documento identificativo que o substitua.
	Jogos extra-competição que envolvam equipas femininas, podem utilizar atletas femininas até dois escalões a cima, caso incorporem a listagens dos atletas.
	Nesta prova não é permitido a um jogador de um clube representar mais do que uma equipa, mesmo que o seu clube tenha equipas filiais.
	Jornadas disputadas preferencialmente aos sábados ou domingos, mas podendo, caso haja acordo entre os clubes envolvidos, realizarem-se durante a semana à noite.
	O tempo de jogo será de 4 períodos, com duração de 8 minutos, de tempo útil, por período e com 2 minutos de intervalo entre todos os períodos.
	Para todos os jogos estarão apenas disponíveis para cada equipa, 2 (dois) time-outs por jogo.
	Os jogos disputados no Campeonato de Apuramento Regional contam para pontuação e classificação do Campeonato Regional da ANL.
	Em relação aos Apuramentos para as Fases Intermédia e Final, aplica-se o definido no ponto 3 – Forma de disputa, do Regulamento Específico de Provas Oficiais de Polo Aquático da FPN de 2016/2017.

FASE	VOLTA	JORNADA	MÊS	DIA	HORÁRIO	ORGANIZAÇÃO		BRANCO	AZUL
						AT	Clube/Local		
Apuramento Regional e Regional	1ª	1	Abril	22	14:00	ANL	SAD Algés	SAD	CWPC
					15:30			SCP	CWPC B
					17:00			CNA	FS
		2	Novembro	20	16:30	ANL	CNA Reboleira	CWPC B	CNA
					18:00			FS	SLB ABS
		3	Novembro	30	19:30	ANL	CNA Reboleira	CWPC	SCP
					21:45			CNA	CWPC
	3	Dezembro	3	14:00	ANL	CNA Reboleira	SLB ABS	CWPC B	
				15:30			SCP	SAD	
	4	Dezembro	18	14:00	ANL	CWPC Abóboda	CWPC	SLB ABS	
				15:30			SAD	CNA	
	5	Fevereiro	19	17:00	ANL	FS Abóboda	CWPC B	FS	
				14:00			SLB ABS	SAD	
	6	Janeiro	15	14:00	ANL	SCP Alvalade	FS	CWPC	
15:30				CNA			SCP		
7	Fevereiro	26	11:30	ANL	SCP Alvalade	CWPC	CWPC B		
			12:45			SAD	FS		
8	Maio	28	14:00	ANL	SLB Luz	SCP	SLB ABS		
			15:30			FS	CNA		
2ª	8	Maio	28	17:00	ANL	CWPC B Abóboda	CWPC B	SCP	
				14:00			FS	CNA	
				15:30			CWPC	SAD	
	9	Março	10	21:45	ANL	SLB/Luz	SLB ABS	FS	
				15:15			CWPC/Abóboda	CNA	
	9	Junho	11	15:15	ANL	SCP/Alvalade	SCP	CWPC B	
							SCP	CWPC	
	10	Abril	1	17:00	ANL	SAD/Algés	CWPC	CNA	
				14:00			SAD	SCP	
	10	Março	18	14:00	ANL	SCP/Alvalade	CWPC B	SLB ABS	
				17:00			FS	CWPC B	
	11	Abril	6	14:00	ANL	FS/Abóboda	CWPC/Abóboda	CWPC	
				15:30			SLB ABS	CWPC	
	11	Abril	18	14:00	ANL	CWPC/Abóboda	CNA	SAD	
20:00				SAD			SLB ABS		
12	Dezembro	1	14:30	ANL	SAD Algés	CWPC	FS		
			16:00			SCP	CNA		
13	Maio	7	17:30	ANL	CWPC/Abóboda	CWPC B	CWPC		
			16:00			SLB ABS	SCP		
13	Maio	7	17:30	ANL	SLB Luz	FS	SAD		
			14:00			CNA	SLB ABS		
14	Maio	13	15:30	ANL	CNA Reboleira	SAD	CWPC B		
			17:00			SCP	FS		