



associa o de nata o de lisboa

CIRCULAR N  28 - 16/17

Lisboa, 1 de Mar o de 2017

DEPARTAMENTO: Nata o Pura

1. CONVOCAT RIA PARA A XXV TA A VALE DO TEJO

Conclu do o prazo de altera es definido, divulga-se a lista final de atletas selecionados para representa o da ANL no Torneio supramencionado:

Evento	Nome	Ano	Clube	Tempo Insc.	Pisc.	Data	Local	Pts FINA
Masculinos								
400 L	Diogo Santos Cardoso	2001	ADRCIMM	4:10.29	25m	3/dez/16	Guarda (POR)	609
100 C	Rafael Alcântara Aires	2001	SFUAP	58.10	25m	2/dez/16	Guarda (POR)	596
100 B	Renato Barros Frischknecht	2001	SAD	1:08.21	25m	3/dez/16	Guarda (POR)	541
100 L	Goncalo Carvalho Ferrão	2001	ANAM	55.48	50m	24/jul/16	Oeiras (POR)	604
100 M	Ricardo Pinela Ferreira	2001	SAD	59.28	50m	19/fev/17	Oeiras (POR)	593
200 E	David Matias Cristino	2001	SFUAP	2:13.65	25m	4/dez/16	Guarda (POR)	551
50 L	Vasco Pulqu�rio Marques	2001	GDSE	26.00	50m	19/fev/17	Oeiras (POR)	520
Femininos								
400 L	Mariana Mendes	2002	ADRCIMM	4:33.30	50m	23/07/2016	Oeiras (POR)	663
100 C	Rafaela Gomes Azevedo	2002	SAD	1:05.48	50m	23/jul/16	Oeiras (POR)	699
100 B	Clara Gomes Pereira	2002	SAD	1:16.20	50m	21/jul/16	Oeiras (POR)	602
200 E	Francisca Salvador Mesquita	2002	ADRCIMM	2:26.65	50m	19/fev/17	Oeiras (POR)	636
100 L	Maria Margarida Belo	2002	SCP	1:00.59	50m	22/jul/16	Oeiras (POR)	634
100 M	Ana Raquel Graveto	2002	SLB	1:06.64	50m	18/fev/17	Oeiras (POR)	582
50 L	Mafalda Marques Pinto	2002	AEULCCD	29.04	50m	18/fev/17	Oeiras (POR)	545
Masculinos								
400 L	Bernardo Jorge Simões	2004	CNCVG	4:38.98	25m	26/fev/17	Loures (POR)	440
100 C	Tomas Nogueira Gomes	2003	SFUAP	1:04.26	25m	25/fev/17	Loures (POR)	441
100 B	Luis Cabral Júnior	2003	CFB	1:14.43	50m	18/fev/17	Oeiras (POR)	471
100 L	Ricardo Novikov	2003	SAD	59.70	25m	25/fev/17	Loures (POR)	426
100 M	Rodrigo Reis Dias	2003	CFB	1:05.72	50m	19/fev/17	Oeiras (POR)	435
200 E	Antonio Guerra Marreiros	2003	SAD	2:24.39	25m	11/dez/16	Sto Ant� (POR)	437
50 L	Rodrigo Reis Dias	2003	CFB	29.66	25m	26/fev/17	Loures (POR)	318
Femininos								
400 L	Soraia Alexandra Delgado	2005	CPCD	4:57.16	25m	22/jan/17	Setúbal (POR)	491
100 C	Susana Chanoca Narciso	2004	GDSE	1:14.02	50m	18/fev/17	Oeiras (POR)	484
100 B	Lidiana Correia Rodrigues	2004	CFB	1:20.92	50m	19/fev/17	Oeiras (POR)	502
200 E	Leonor Alves Morganho	2004	SAD	2:35.56	25m	26/fev/17	Loures (POR)	480
100 L	Maria Gomes Pereira	2004	SAD	1:01.89	25m	26/fev/17	Loures (POR)	556
100 M	Maria Ferreira Moura	2004	GESL	1:09.26	25m	25/fev/17	Loures (POR)	490
50 L	Mariana Morais Delfino	2004	AEULCCD	30.02	50m	18/jun/16	Rio Maior (POR)	493



associação de natação de lisboa

Deslocação

O enquadramento da seleção será:

Chefe de Delegação: Miguel Santos (Presidente da ANL)

Treinador ANL: Alexandre Serrasqueiro (Diretor Técnico Regional da ANL)

Treinadores Convidados:

- Ricardo Dias (Avançado do EULx)
- André Ribeiro (Sport Algés e Dafundo)
- Ruben Luís (CF "Os Belenenses")

Plano de Deslocação:

- **Concentração/Partida:** Dia 4 de Março de 2017, pelas 7h00 em frente às piscinas do Complexo Desportivo do Jamor.
- **Almoço:** entre as 13h e as 14h30 tratado pela organização.
- **Chegada Prevista:** Entre as 18h30 e as 19h30 no local de partida.

Os atletas deverão ser portadores do material adequado para aquecimento e competição bem como de reforços alimentares para a manhã e tarde.

Será ainda fornecido equipamento complementar de Seleção Regional ANL.

O Diretor Técnico Regional da ANL

Alexandre Serrasqueiro