



associação de natação de lisboa

CIRCULAR Nº 22 - 16/17

Lisboa, 21 de Dezembro de 2016

DEPARTAMENTO: Natação Pura

1. 1º ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO DE CADETES ANL

1. INFORMAÇÕES DO ESTÁGIO

Organização: Associação de Natação de Lisboa

Local: Cova da Piedade (Piscina da Sociedade Filarmónica União Artística Piedense)

Data: 14 e 15 de Janeiro de 2016

Participantes: Atletas Cadetes pertencentes à ANL

Horários Previstos:

	Data	Início	Final (Previsão)
1ª Sessão	14-Jan-17	15h00	18h00
2ª Sessão	15-Jan-17	9h00	12h30

2. SELECÇÃO DE ATLETAS

Em conformidade com o estabelecido no Regulamento de Estágios e Seleções ANL (Anexo IV do Regulamento Desportivo de Natação Pura 2016-2017), divulga-se a lista de atletas selecionados de acordo com a alíneas **a)** dos critérios estabelecidos para os Estágio de Cadetes I:

	Nome	Ano	Clube	Tempo Acumulado		Nome	Ano	Clube	Tempo Acumulado
Femininos	Rebeca Leonor Antunes	2006	AEULCCD	4:29.92	Masculinos	André Henriques Marques	2005	SFUAP	4:11.31
	Madalena Correa Sá	2006	GESL	4:38.99		Miguel Grancho Gonçalves	2005	GESL	4:14.82
	Francisca Santos Ferreira	2006	SAD	4:39.31		Salvador Goya Perloiro	2005	SLB	4:16.07
	Marta Bailarote Santos	2006	CNS	4:48.11		Tomás Almeida Cordeiro	2005	SAD	4:16.09
	Beatriz Portugal Costa	2006	CPCD	4:49.36		Daniel Pankivskiy	2005	CPCD	4:27.51
	Mariana Ramos Zacarias	2006	CNS	4:52.69		Vasco Alves Morgado	2005	SAD	4:30.05
	Catarina Gomes Costa	2006	AEULCCD	4:53.81		Simão Lopes Oliveira	2005	CNS	4:30.17
	Catarina Lombardi Carvalho	2006	CFB	4:54.61		Tiago Rodrigues Pinto	2005	AEFDTV	4:31.74
	Mariana Coelho Carvalho	2006	CNS	4:56.34		Manuel Maria Pereira	2005	SCP	4:33.91
	Ana Graça Carapeta	2006	ASC	4:57.37		Afonso Lúcio Costa	2005	SCP	4:36.12
	Beatriz Fernandes Gama	2006	SCP	4:58.06		Miguel Cordeiro Almeida	2005	SAD	4:36.92
	Rita João Serra	2006	SAD	4:58.77		Miguel Pires Anacleto	2005	SCP	4:37.99

- Os clubes devem indicar um treinador a participar no estágio. A ausência de treinador nos estágios implica a exclusão do/s nadador/es do respetivo clube.
- Os clubes devem confirmar a participação ou ausência do/s atleta/s e treinador/es até às 18h00 de dia 4 de Janeiro de 2017 para: dtr@anlisboa.pt

O Diretor Técnico Regional da ANL

Alexandre Serrasqueiro