

**Campeonato de Apuramento Regional e Regional
PO12 - SUB 15**



EQUIPAS	PISCINA "CASA"	Nº JORNADAS TRIPLAS EM CASA	OBSERVAÇÕES	TREINADOR(A)	CONTATO E-MAIL	CONTATO TELEMÓVEL
CWPC	Abóboda	2		José Augusto	dramatico.cascais.wp@gmail.com	917 222 502 Dirigente: Mário Direito 933 291 726 Dirigente: José Machado
SAD	Algés	2		António Silva	poloatualcoalgés@gmail.com	968 864 295 Dirigente: André Silva 913 622 115 Coordenadora: Helena Barros
SCP	Alvalade	2		João Gonçalves	cfcruhinho@sporting.pt jonaspolo@gmail.com	969 097 334 Dirigente: Carlos Cruchinho 962 831 464 Coordenador: João Gonçalves
CWPC S18	Abóboda	2	Extra Competição	Nuno Pereira	dramatico.cascais.wp@gmail.com	917 222 502 Dirigente: Mário Direito 933 291 726 Dirigente: José Machado
SLB S20	Luz	2	Extra Competição	António Machado	sousafava@gmail.com tojo.g.m@gmail.com	964 532 316 Dirigente: Luís Fava
FS	Abóboda	2		José Magrinho	miguel.dabrio@manique.salesianos.pt ze_magrinho@hotmail.com	915 092 013 Dirigente: Mário Dábrio 916 219 925 Coordenador: José Magrinho
CWPC B	Abóboda	2	Extra Competição	José Augusto	dramatico.cascais.wp@gmail.com	917 222 502 Dirigente: Mário Direito 933 291 726 Dirigente: José Machado

FORMA	REGULAMENTO
	<p>Podem participar os jogadores do género masculino, que tenham idade em conformidade com o disposto no artigo 12º do Regulamento Especifico de Provas de Polo Aquático FPN 2016/2017.</p> <p>Campeonato de Apuramento Regional a duas voltas (14 jornadas), todos contra todos, no sistema de jornadas concentradas.</p> <p>Custos repartidos por todos os clubes.</p> <p>Utilização dos Regulamentos Nacionais (Provas, Especifico e Disciplina).</p> <p>Arbitragem e um oficial de mesa a cargo do CRA ANL o outro a cargo dos clubes que organizam o jogo em casa.</p> <p>Utilização de modelo ANL de listagens de acreditação mais o cartão FPN ou documento identificativo que o substitua.</p> <p>Jogos extra-competição que envolvam equipas femininas, podem utilizar atletas femininas até dois escalões a cima, caso incorporem a listagens dos atletas.</p> <p>Nesta prova não é permitido a um jogador de um clube representar mais do que uma equipa, mesmo que o seu clube tenha equipas filiais.</p> <p>Jornadas disputadas preferencialmente aos sábados e excepcionalmente aos domingos.</p> <p>A bola a utilizar será a Wp 4.</p> <p>O tempo de jogo será de 4 períodos, com duração de 6 minutos, de tempo útil, por período e com 2 minutos de intervalo entre todos os períodos.</p> <p>Para todos os jogos estarão apenas disponíveis para cada equipa, 2 (dois) time-outs por jogo.</p> <p>Neste escalão não será permitido o remate imediato na marcação de uma falta, fora da zona de 5 metros (regra FINA WP 14.3 d)</p> <p>Os jogos disputados no Campeonato de Apuramento Regional contam para pontuação e classificação do Campeonato Regional da ANL.</p> <p>Em relação aos Apuramentos para as Fases Intermédia e Final, aplica-se o definido no ponto 3 – Forma de disputa, do Regulamento Especifico de Provas Oficiais de Polo Aquático da FPN de 2016/2017.</p>

FASE	VOLTA	JORNADA	MÊS	DIA	HORÁRIO	ORGANIZAÇÃO		BRANCO	AZUL
						AT	Clube/Local		
Apuramento Regional e Regional	1º	1	Novembro	6	14:00	ANL	CWPC S16 Abóboda	CWPC S16	FS
					17:00			SAD	CWPC
					18:15			SCP	CWPC B
		2	Novembro	27	14:00	ANL	CWPC Abóboda	CWPC	SCP
					17:00			FS	SLB S20
					18:15			CWPC B	CWPC S16
		3	Dezembro	4	14:00	ANL	CWPC B Abóboda	CWPC B	FS
	15:15				SAD			CWPC S16	
	16:30				CWPC			SLB S20	
	4	Dezembro	8	14:30	ANL	SLB Luz	SLB S20	FS	
				16:00			CWPC S16	CWPC B	
				17:30			SCP	CWPC	
	5	Dezembro	11	11:30	ANL	SCP Alvalade	CWPC S16	CWPC	
				12:45			SLB S20	CWPC B	
14:00				SCP			SAD		
6	Janeiro	22	14:00	ANL	FS Abóboda	FS	CWPC		
			15:15			SLB S20	SAD		
			16:30			CWPC S16	SCP		
7	Janeiro	29	14:00	ANL	SAD Algés	SAD	FS		
			15:30			SCP	SLB S20		
			17:00			CWPC	CWPC B		
2º	8	Fevereiro	5	14:30	ANL	SLB Luz	SLB S20	CWPC S16	
				16:00			FS	SCP	
				17:30			CWPC B	SAD	
	9	Fevereiro	12	14:00	ANL	CWPC Abóboda	CWPC	SAD	
				15:15			CWPC B	SCP	
				16:30			FS	CWPC S16	
	10	Março	5	14:00	ANL	SAD Algés	SAD	SCP	
				15:30			CWPC B	SLB S20	
				17:00			CWPC	CWPC S16	
	11	Abril	2	11:30	ANL	SCP Alvalade	SAD	SLB S20	
				12:45			CWPC	FS	
				14:00			SCP	CWPC S16	
	12	Abril	23	14:00	ANL	FS Abóboda	FS	CWPC B	
				15:15			SLB S20	CWPC	
16:30				CWPC S16			SAD		
13	Maio	14	14:00	ANL	CWPC B Abóboda	CWPC B	CWPC		
			15:15			FS	SAD		
			16:30			SLB S20	SCP		
14	Maio	21	14:00	ANL	CWPC S16 Abóboda	CWPC S16	SLB S20		
			15:15			SCP	FS		
			16:30			SAD	CWPC B		