

**Campeonato de Apuramento Regional e Regional
PO12 - SUB 15**



EQUIPAS	PISCINA "CASA"	Nº JORNADAS TRIPLAS EM CASA	OBSERVAÇÕES	TREINADOR(A)	CONTATO E-MAIL	CONTATO TELEMÓVEL
GDSC	Abóboda	2		José Augusto	dramatico.cascais.wp@gmail.com	917 222 502 Dirigente: Mário Direito 933 291 726 Dirigente: José Machado
SAD	Algés	2		António Silva	poloaquaticoalgés@gmail.com	968 864 295 Dirigente: André Silva 913 622 115 Coordenadora: Helena Barros
SCP	Alvalade	2		João Gonçalves	cfcruhinho@sporting.pt jonaspolo@gmail.com	969 097 334 Dirigente: Carlos Cruchinho 962 831 464 Coordenador: João Gonçalves
GDSC S16	Abóboda	2	<i>Extra Competição</i>	Nuno Pereira	dramatico.cascais.wp@gmail.com	917 222 502 Dirigente: Mário Direito 933 291 726 Dirigente: José Machado
SLB	Luz	2	<i>Extra Competição</i>	António Machado	sousafava@gmail.com tojo.g.m@gmail.com	964 532 316 Dirigente: Luís Fava
FS	???	2		José Magrinho	miguel.dabrio@manique.salesianos.pt ze_magrinho@hotmail.com	915 092 013 Dirigente: Mário Dábrio 916 219 925 Coordenador: José Magrinho
GDSC B	Abóboda	2	<i>Extra Competição</i>	José Augusto	dramatico.cascais.wp@gmail.com	917 222 502 Dirigente: Mário Direito 933 291 726 Dirigente: José Machado

FORMA	Podem participar os jogadores do género masculino, que tenha idade em conformidade com o disposto no artigo 12º do Regulamento Específico de Provas de Polo Aquático FPN 2016/2017.
	Campeonato de Apuramento Regional a duas voltas (14 jornadas), todos contra todos, no sistema de jornadas concentradas.
	Custos repartidos por todos os clubes.
	Utilização dos Regulamentos Nacionais (Provas, Específico e Disciplina).
	Arbitragem e um oficial de mesa a cargo da CRA ANL ou outro a cargo dos clubes que organizam o jogo em casa.
	Utilização de modelo ANL de listagens de acreditação mais o cartão FPN ou documento identificativo que o substitua.
	Jogos extra-competição que envolvam equipas femininas, podem utilizar atletas femininas até dois escalões a cima, caso incorporem a listagens dos atletas.
	Nesta prova não é permitido a um jogador de um clube representar mais do que uma equipa, mesmo que o seu clube tenha equipas filiais.
	Jornadas disputadas preferencialmente aos sábados e excepcionalmente aos domingos.
	A bola a utilizar será a Wp 4.
O tempo de jogo será de 4 períodos, com duração de 6 minutos, de tempo útil, por período e com 2 minutos de intervalo entre todos os períodos.	
Para todos os jogos estarão apenas disponíveis para cada equipa, 2 (dois) time-outs por jogo.	
Neste escalão não será permitido o remate imediato na marcação de uma falta, fora da zona de 5 metros (regra FINA WP 14.3 d)	
Os jogos disputados no Campeonato de Apuramento Regional contam para pontuação e classificação do Campeonato Regional da ANL.	
Em relação aos Apuramentos para as Fases Intermédia e Final, aplica-se o definida no ponto 3 – Forma de disputa, do Regulamento Específico de Provas Oficiais de Polo Aquático da FPN de 2016/2017.	

FASE	VOLTA	JORNADA	MÊS	DIA	HORÁRIO	ORGANIZAÇÃO		BRANCO	AZUL
						AT	Clube/Local		
Apuramento Regional e Regional	1º	1	Novembro			ANL	GDSC S16 Abóboda	GDSC S16	FS
								SAD	GDSC
								SCP	GDSC B
		2	Novembro			ANL	GDSC Abóboda	GDSC	SCP
								GDSC B	GDSC S16
								FS	SLB S20
		3	Dezembro			ANL	SCP Alvalade	SCP	SAD
	SLB S20							GDSC B	
	GDSC S16							GDSC	
	4	Dezembro			ANL	GDSC B Abóboda	GDSC B	FS	
							SAD	GDSC S16	
							GDSC	SLB S20	
	5	Janeiro			ANL	FS ???	FS	GDSC	
							SLB S20	SAD	
GDSC S16							SCP		
6	Janeiro			ANL	SAD Algés	SAD	FS		
						SCP	SLB S20		
						GDSC	GDSC B		
7	Fevereiro			ANL	SLB Luz	SLB S20	GDSC S16		
						FS	SCP		
						GDSC B	SAD		
2º	8	Fevereiro			ANL	GDSC Abóboda	GDSC	SAD	
							GDSC B	SCP	
							FS	GDSC S16	
	9	Março			ANL	SLB Luz	SLB S20	FS	
							GDSC S16	GDSC B	
							SCP	GDSC	
	10	Março			ANL	SAD Algés	SAD	SCP	
GDSC B							SLB S20		
GDSC							GDSC S16		
11	Abril			ANL	FS ???	FS	GDSC B		
						SLB S20	GDSC		
						GDSC S16	SAD		
12	Abril			ANL	SCP Alvalade	SCP	GDSC S16		
						GDSC	FS		
						SAD	SLB S20		
13	Maio			ANL	GDSC B Abóboda	GDSC B	GDSC		
						FS	SAD		
						SLB S20	SCP		
14	Maio			ANL	GDSC S16 Abóboda	GDSC S16	SLB S20		
						SAD	GDSC B		
							SCP	FS	