

## Campeonato de Apuramento Regional e Regional PO14 - SUB 13



| EQUIPAS  | PISCINA "CASA" | Nº JORNADAS DUPLAS EM CASA | OBSERVAÇÕES      | TREINADOR(A)   | CONTATO E-MAIL                                | CONTATO TELEMÓVEL                                                                        |
|----------|----------------|----------------------------|------------------|----------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| GDSC     | Abóboda        | 1                          |                  | José Augusto   | dramatico.cascais.wp@gmail.com                | 917 222 502<br>Dirigente: Mário Direito<br>933 291 726<br>Dirigente: José Machado        |
| SAD      | Algés          | 2                          |                  | António Silva  | poloaquaticoalgés@gmail.com                   | 968 864 295<br>Dirigente: André Silva<br>913 622 115<br>Coordenadora: Helena Barros      |
| SCP      | Alvalade       | 2                          |                  | João Gonçalves | cfruchinho@sporting.pt<br>jonaspolo@gmail.com | 969 097 334<br>Dirigente: Carlos Cruchinho<br>962 831 464<br>Coordenador: João Gonçalves |
| GDSC S16 | Abóboda        | 1                          | Extra Competição | Nuno Pereira   | dramatico.cascais.wp@gmail.com                | 917 222 502<br>Dirigente: Mário Direito<br>933 291 726<br>Dirigente: José Machado        |

| FORMA | REGULAMENTO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | <p>Podem participar os jogadores do género masculino e feminino, que tenha idade em conformidade com o disposto no artigo 12º do Regulamento Específico de Provas de Polo Aquático FPN 2016/2017.</p> <p>Campeonato de Apuramento Regional a duas voltas (6 jornadas), todos contra todos, no sistema de jornadas concentradas.</p> <p>Custos repartidos por todos os clubes.</p> <p>Utilização dos Regulamentos Nacionais (Provas, Específico e Disciplina).</p> <p>Arbitragem e um oficial de mesa a cargo da CRA ANL o outro a cargo dos clubes que organizam o jogo em casa.</p> <p>Utilização de modelo ANL de listagens de acreditação mais o cartão FPN ou documento identificativo que o substitua.</p> <p>Jogos extra-competição que envolvam equipas femininas, podem utilizar atletas femininas até dois escalões a cima, caso incorporem a listagens dos atletas.</p> <p>Nesta prova não é permitido a um jogador de um clube representar mais do que uma equipa, mesmo que o seu clube tenha equipas filiais.</p> <p>Jornadas disputadas preferencialmente aos domingos e excepcionalmente aos sábados.</p> <p>A bola a utilizar será a Wp 3.</p> <p>O tempo de jogo terá a duração de 6 períodos, com duração de 4 minutos, de tempo útil, por período e com 2 minutos de intervalo entre todos os períodos.</p> <p>Não se aplicará no Campeonato de Apuramento Regional o ponto 6, do ponto 2 – Participação, da 'página 45 do Regulamento Específico de Provas Oficiais de Polo Aquático 2016/2017 da FPN.</p> <p>É obrigatório que todos os jogadores nomeados na ata de jogo, joguem pelo menos 1 período completo do jogo e esse fato tem de ser sinalizado pelos oficiais de mesa quando a equipa cumpriu essa obrigação.</p> <p>Durante os 4 primeiros períodos de jogo não se poderão efetuar substituições (com exceção das circunstâncias de lesão ou sangramento e ainda de 3 faltas pessoais) no decorrer dos mesmos. Será permitido realizar as substituições pretendidas, no decorrer dos 2 últimos períodos do jogo.</p> <p>Não há possibilidade de pedir Time-Out.</p> <p>Neste escalão não será permitido o remate imediato na marcação de uma falta, fora da zona de 5 metros (regra FINA WP 14.3 d)</p> <p>Os jogos disputados no Campeonato de Apuramento Regional contam para pontuação e classificação do Campeonato Regional da ANL.</p> <p>Em relação aos Apuramentos para as Fases Intermédia e Final, aplica-se o definido no ponto 3 – Forma de disputa, do Regulamento Específico de Provas Oficiais de Polo Aquático da FPN de 2016/2017.</p> |

| FASE                           | VOLTA | JORNADA | MÊS       | DIA | HORÁRIO | ORGANIZAÇÃO |                     | BRANCO           | AZUL             |
|--------------------------------|-------|---------|-----------|-----|---------|-------------|---------------------|------------------|------------------|
|                                |       |         |           |     |         | AT          | Clube/Local         |                  |                  |
| Apuramento Regional e Regional | 1º    | 1       | Novembro  |     |         | ANL         | SCP<br>Alvalade     | SCP<br>SAD       | GDSC S16<br>GDSC |
|                                |       | 2       | Janeiro   |     |         | ANL         | GDSC<br>Abóboda     | GDSC<br>GDSC S16 | SCP<br>SAD       |
|                                |       | 3       | Fevereiro |     |         | ANL         | SAD<br>Algés        | SAD<br>GDSC      | SCP<br>GDSC S16  |
|                                | 2º    | 4       | Março     |     |         | ANL         | GDSC S16<br>Abóboda | GDSC S16<br>GDSC | SCP<br>SAD       |
|                                |       | 5       | Abril     |     |         | ANL         | SAD<br>Algés        | SAD<br>SCP       | GDSC S16<br>GDSC |
|                                |       | 6       | Maio      |     |         | ANL         | SCP<br>Alvalade     | SCP<br>GDSC S16  | SAD<br>GDSC      |