

1. TORNEIO DE PREPARAÇÃO DE ABSOLUTOS

Após análise às inscrições iniciais recebidas para o Torneio de Preparação de Absolutos agendado para os próximos dias 11 e 12 de Junho de 2016 na Piscina Municipal de Vila Franca de Xira, onde se observa um reduzido índice de participação, aliado ao facto de se realizar nos mesmos dias a Maratona de Qualificação Olímpica de Águas Abertas em Setúbal, e à conjugação de pedido realizado pelo gestor do equipamento (C.M. V.F. Xira) de forma a minimizar os impactos nos seus utentes, a Direcção da Associação de Natação de Lisboa, após consulta com o seu Departamento Técnico e Conselho Regional de Arbitragem, decidiu alterar a data de realização do evento.

Assim, o Torneio de Preparação de Absolutos irá realizar-se em duas sessões no dia **10 de Junho de 2016**, estabelecendo-se o seguinte horário:

	Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Sessão	10-Jun-16	08h00	09h30
2ª Sessão	10-Jun-16	14h30	16h00

O programa de provas estipulado no regulamento específico da competição **não sofre alterações**:

1ª Sessão - 09h30			2ª Sessão - 16h00		
1	400 Livres	M	11	400 Livres	F
2	200 Estilos	F	12	200 Estilos	M
3	100 Livres	M	13	100 Livres	F
4	200 Livres	F	14	200 Livres	M
<i>Intervalo de 10'</i>			<i>Intervalo de 10'</i>		
5	100 Mariposa	M	15	100 Mariposa	F
6	200 Mariposa	F	16	200 Mariposa	M
7	200 Costas	M	17	200 Costas	F
8	100 Costas	F	18	100 Costas	M
9	200 Bruços	M	19	200 Bruços	F
10	100 Bruços	F	20	100 Bruços	M

Pela Direcção



Miguel Santos
(Vice-Presidente)