

**Campeonato de Apuramento Regional e Regional
PO8 - Sub 19 Masculinos**



**Campeonato Regional
PO5 - Absolutos Femininos**

EQUIPAS	PISCINA "CASA"	Nº JOGOS EM CASA	OBSERVAÇÕES	TREINADOR(A)	CONTATO E-MAIL	CONTATO TELEMÓVEL
GDSC	Aboboda	6		Lajos Lorincz e José Augusto	dramatico.cascais.wp@gmail.com jmacmachado@gmail.com	917 222 502 Dirigente: Mário Direito 933 291 726 Dirigente: José Machado
SAD	Algés	12		Helena Barros e André Silva	poloquaticoalgés@gmail.com	968 864 295 -André Silva 913 622 115 -Helena Barros
			Extra Competição			
SCP	Alvalade	6		Ivo Fernandes	cfruchinho@sporting.pt jonaspolo@gmail.com	969 097 334 Dirigente: Carlos Cruchinho 961 916 363 - Ivo Fernandes
SLB Abs. Fem.	Aboboda	6	Extra Competição	António Machado	sousafava@gmail.com tojo.g.m@gmail.com	964 532 316 Dirigente: Luís Fava

FORMA	Podem participar os jogadores do género masculino com idade mínima de 14 e máxima de 19 anos, em conformidade com o disposto no artigo 24º do Regulamento Específico de Provas de Polo Aquático 2015/2016 da FPN.						
	Campeonato de Apuramento Regional a duas voltas (10 jornadas), todos contra todos, no sistema de casa/fora.						
	Custos repartidos por todos os clubes.						
	Utilização dos Regulamentos Nacionais (Provas, Específico e Disciplina).						
	Árbitragem e um oficial de mesa a cargo da CRA ANL, ou outro a cargo dos clubes que organizam o jogo em casa.						
	Utilização de modelo ANL de listagens de acreditação mais o cartão FPN ou documento identificativo que o substitua.						
	Cada sócio desportivo filiado na ANL, com equipa absoluta feminina, poderá inscrever-se em regime extra-competição no Campeonato Regional.						
	Jornadas disputadas de 2º a 6º feira a partir das 20h.						
	O tempo de jogo terá a duração de 4 períodos, com duração de 8 minutos, de tempo útil, por período e com 2 minutos de intervalo entre todos os períodos.						
	Para todos os jogos, quer nas fases de apuramento regionais, quer nos Campeonatos Regionais, estarão apenas disponíveis para cada equipa, 2 (dois) time-outs por jogo.						

Os jogos disputados no Campeonato de Apuramento Regional contam para pontuação e classificação do Campeonato Regional da ANL.

* Regional disputado numa terceira volta (5 jornadas), com a classificação geral para o Regional a ser obtida com o somatório dos pontos entre todas as equipas, nas três voltas.

Em relação aos Apuramentos para as Fases Intermédia e Final, Aplica-se o definido no ponto 3 – Forma de disputa, do Regulamento Específico de Provas Oficiais de Polo Aquático da FPN de 2015/2016.

As equipas de Absolutos Femininos, do SAD e do SLB, competirão entre si, realizando 3 (três) jogos num mini campeonato, inserido no Campeonato de Sub 19 Masculino e procurarão obter mais pontos que o adversário e dessa forma sagrarem-se Campeões Regionais.

FASE	VOLTA	JORNADA	MÊS	DIA	HORÁRIO	ORGANIZAÇÃO	BRANCO	AZUL
						AT Clube/Local		
Apuramento Regional	1 ^a	1	Novembro	14	15h00	SAD/Algés	SAD	GDSC
			Janeiro	30		SAD Abs F/Algés	SLB Abs F	
						SCP	FOLGA	
		2	Novembro	17	21h45	GDSC/Aboboda	GDSC	SAD Abs F
			Fevereiro	27	14h30	SLB Abs F/Alvalade	SLB Abs F	SCP
		3	Dezembro	9	21h45	SCP/Alvalade	SCP	GDSC
				17	21h45	SAD Abs F/Algés	SAD Abs F	SAD
						SLB Abs F	FOLGA	
			Janeiro	26	21h45	GDSC/Aboboda	GDSC	SLB Abs F
				26	21h45	SAD/Algés	SAD	SCP
	2 ^a	5	Março	13	15h00	SLB Abs F/Algés	SLB Abs F	SAD
			Janeiro	27	21h45	SCP/Alvalade	SCP	SAD Abs F
						GDSC	FOLGA	
		6	Fevereiro	23	21h45	GDSC/Aboboda	GDSC	SAD
				7	15h00	SLB Abs F/Luz	SLB Abs F	SAD Abs F
						SCP	FOLGA	
	3 ^a	7	Março	13	16h30	SAD Abs F/Algés	SAD Abs F	GDSC
				2	21h45	SCP/Alvalade	SCP	SLB Abs F
		8	Março	8	21h45	GDSC/Aboboda	GDSC	SCP
				24	21h45	SAD/Algés	SAD	SAD Abs F
						SLB Abs F	FOLGA	
		9	Abril	12	21h45	SLB Abs F/Abóboda	SLB Abs F	GDSC
				27	21h45	SCP/Alvalade	SCP	SAD
						SAD Abs F	FOLGA	
		10	Abril	10	14h30	SAD/Algés	SAD	SLB Abs F
				10	16h00	SAD Abs F/Algés	SAD Abs F	SCP
						GDSC	FOLGA	
Regional	11	Maio	14	16h30	SAD/Algés	SAD	GDSC	
			14	18h00	SAD Abs F/Algés	SAD Abs F	SLB Abs F	
					SCP	FOLGA		
	12	Maio	10	21h45	GDSC/Aboboda	GDSC	SAD Abs F	
		Abril	16	14h30	SLB Abs F/Alvalade	SLB Abs F	SCP	
	13	Junho	1	21h45	SAD Abs F/Algés	SAD Abs F	SAD	FOLGA
			9	21h45	SCP/Alvalade	SCP	SLB Abs F	
					SAD Abs F	SAD	FOLGA	
	14	Junho	7	21h45	GDSC/Aboboda	GDSC	SLB Abs F	
			4	18h30	SAD/Algés	SAD	SCP	
					SAD Abs F	FOLGA		
	15	Julho	14	21h45	SLB Abs F/Algés	SLB Abs F	SAD	
			20	21h45	SCP/Alvalade	SCP	SAD Abs F	
					GDSC	FOLGA		
Intermédia		Julho	9 e 10		FPN			
Final		Julho	23 e 24		FPN			