

# Campeonato de Apuramento Regional e Regional PO8 - Sub 19 Masculinos

## Campeonato Regional PO5 - Absolutos Femininos



EQUIPAS	PISCINA "CASA"	Nº JOGOS EM CASA	OBSERVAÇÕES	TREINADOR(A)	CONTATO E-MAIL	CONTATO TELEMÓVEL
<b>GDSC</b>	Aboboda	6		Lajos Lorincz e José Augusto	dramatico.casals.wp@gmail.com jmacmachado@gmail.com	917 222 502 Dirigente: Mário Direito 933 291 726 Dirigente: José Machado
<b>SAD</b>	Algés	12	<i>Extra Competição</i>	Helena Barros e André Silva	poloaquaticoalgés@gmail.com	968 864 295 - André Silva 913 622 115 - Helena Barros
<b>SAD Abs. Fem.</b>						
<b>SCP</b>	Alvalade	6		Ivo Fernandes	cfruchinho@sporting.pt jonaspolo@gmail.com	969 097 334 Dirigente: Carlos Cruchinho 961 916 363 - Ivo Fernandes
<b>SLB Abs. Fem.</b>	Aboboda	6	<i>Extra Competição</i>	António Machado	sousafava@gmail.com tojo.g.m@gmail.com	964 532 316 Dirigente: Luis Fava

<b>FORMA</b>	<p>Podem participar os jogadores do género masculino com idade mínima de 14 e máxima de 19 anos, em conformidade com o disposto no artigo 24º do Regulamento Específico de Provas de Polo Aquático 2015/2016 da FPN.</p> <p>Campeonato de Apuramento Regional a duas voltas (10 jornadas), todos contra todos, no sistema de casa/fora.</p> <p>Custos repartidos por todos os clubes.</p> <p>Utilização dos Regulamentos Nacionais (Provas, Específico e Disciplina).</p> <p>Arbitragem e um oficial de mesa a cargo da CRA ANL o outro a cargo dos clubes que organizam o jogo em casa.</p> <p>Utilização de modelo ANL de listagens de acreditação mais o cartão FPN ou documento identificador que o substitua.</p> <p>Cada sócio desportivo filiado na ANL, com equipa absoluta feminina, poderá inscrevê-la em regime extra-competição no Campeonato Regional.</p> <p>Jornadas disputadas de 2ª a 6ª feira a partir das 20h.</p> <p>O tempo de jogo terá a duração de 4 períodos, com duração de 8 minutos, de tempo útil, por período e com 2 minutos de intervalo entre todos os períodos.</p> <p>Para todos os jogos, quer nas fases de apuramento regionais, quer nos Campeonatos Regionais, estarão apenas disponíveis para cada equipa, 2 (dois) time-outs por jogo.</p> <p>Os jogos disputados no Campeonato de Apuramento Regional contam para pontuação e classificação do Campeonato Regional da ANL.</p> <p>* Regional disputado numa terceira volta (5 jornadas), com a classificação geral para o Regional a ser obtida com o somatório dos pontos entre todas as equipas, nas três voltas.</p> <p>Em relação aos Apuramentos para as Fases Intermediária e Final, Aplica-se o definido no ponto 3 – Forma de disputa, do Regulamento Específico de Provas Oficiais de Polo Aquático da FPN de 2015/2016.</p> <p>As equipas de Absolutos Femininos, do SAD e do SLB, competirão entre si, realizando 3 (três) jogos num mini campeonato, inserido no Campeonato de Sub 19 Masculino e procurarão obter mais pontos que o adversário e dessa forma sagrarem-se Campeões Regionais.</p>
--------------	---

FASE	VOLTA	JORNADA	MÊS	DIA	HORÁRIO	ORGANIZAÇÃO		BRANCO	AZUL
						AT	Clube/Local		
Apuramento Regional	1ª	1	Novembro	14	15h00	ANL	SAD/Algés	SAD	GDSC
			Janeiro	30			SAD Abs F/Algés	SAD Abs F	SLB Abs F
		2	Novembro	17	21h45	ANL	GDSC/Aboboda	GDSC	SAD Abs F
			Fevereiro	27	14h30		SLB Abs F/Alvalade	SLB Abs F	SCP
		3	Dezembro	9	21h45	ANL	SAD	FOLGA	
				17	21h45		SCP/Alvalade	SCP	GDSC
			Janeiro	26	21h45		SAD Abs F/Algés	SAD Abs F	SAD
				26	21h45		SLB Abs F	FOLGA	
		4	Janeiro	26	21h45	ANL	GDSC/Aboboda	GDSC	SLB Abs F
							SAD/Algés	SAD	SCP
	2ª	5	Março	13	15h00	ANL	SAD Abs F	FOLGA	
			Janeiro	27	21h45		SLB Abs F/Algés	SLB Abs F	SAD
		6	Fevereiro	23	21h45	ANL	SCP/Alvalade	SCP	SAD Abs F
				7	15h00		GDSC/Aboboda	GDSC	FOLGA
		7	Março	13	16h30	ANL	SLB Abs F/Luz	SLB Abs F	SAD
				2	21h45		SCP	FOLGA	
		8	Março	8	21h45	ANL	SAD Abs F/Algés	SAD Abs F	GDSC
				24	21h45		SCP/Alvalade	SCP	SLB Abs F
		9	Abril	12	21h45	ANL	SAD	FOLGA	
				27	21h45		SLB Abs F/Aboboda	SLB Abs F	GDSC
Regional	3ª	11	Maio	14	16h30	ANL	SCP/Alvalade	SCP	SAD
				14	18h00		SAD Abs F/Algés	SAD Abs F	SLB Abs F
		12	Maio	10	21h45	ANL	GDSC/Aboboda	GDSC	SAD Abs F
			Abril	16	14h30		SLB Abs F/Alvalade	SLB Abs F	SCP
		13	Junho	1	21h45	ANL	SAD	FOLGA	
				9	21h45		SCP/Alvalade	SCP	GDSC
		14	Junho	7	21h45	ANL	SAD Abs F/Algés	SAD Abs F	SAD
				4	18h30		SLB Abs F	FOLGA	
		15	Julho	14	21h45	ANL	GDSC/Aboboda	GDSC	SLB Abs F
				20	21h45		SAD/Algés	SAD	SCP
				14	21h45	ANL	SAD Abs F	FOLGA	
				20	21h45		SLB Abs F/Algés	SLB Abs F	SAD
				20	21h45	ANL	SCP/Alvalade	SCP	SAD Abs F
							GDSC	FOLGA	
				Julho	9 e 10	FPN			
				Julho	23 e 24				