

1 - 22. Setembro 18

22.09.2018

Prova 1  
22.09.2018

Federados - 3.000m

Geral Absoluta  
Resultados

Pos.	Numero	Nadador	Clube	Tempo	Dif.
<b>AA 15, Masc.</b>					
1.	068	Martim Miranda Machado	Clube Uniao 1919	<b>46:21.99</b>	
2.	049	Jose Joao Antunes	Futebol Clube de Ferreiras	<b>1:01:21.03</b>	+ 14:59.04
<b>AA 16/17, Masc.</b>					
1.	067	Paulo Andre Frota	Centro Apoio Soc Pais Amigos da Escola	<b>43:44.97</b>	
2.	087	Jose Maria Pereira	Sporting Clube de Portugal	<b>43:46.25</b>	+ 1.28
3.	004	David Matias Cristino	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>44:55.74</b>	+ 1:10.77
4.	007	Tiago Maria Camoes	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>46:21.18</b>	+ 2:36.21
5.	066	Rodrigo Alexandre Travassos	Centro Apoio Soc Pais Amigos da Escola	<b>46:34.67</b>	+ 2:49.70
6.	009	Bernardo Geada Brito	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>47:46.80</b>	+ 4:01.83
7.	079	Simao Pedro Dias	Clube Natacao da Guarda	<b>48:09.22</b>	+ 4:24.25
8.	006	Edgar Filipe Santos	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>50:36.39</b>	+ 6:51.42
9.	089	Joao Nunes Duarte	Clube Fluvial Portuense	<b>50:38.86</b>	+ 6:53.89
10.	008	Carlos Filipe Lopes	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>56:00.27</b>	+ 12:15.30
<b>AA 18/19, Masc.</b>					
1.	045	Diogo Barbosa Nunes	Individual ANNP	<b>43:24.98</b>	
2.	075	Goncalo Gualberto Barbara	Clube Natacao de Rio Maior	<b>43:45.99</b>	+ 21.01
3.	020	Andre Alexandre Santos	Clube de Natacao e Triatlo de Lisboa	<b>52:04.91</b>	+ 8:39.93
<b>AA 20+, Masc.</b>					
1.	002	Rafael Lourenco Gil	Individual ANL	<b>40:50.38</b>	
2.	001	Jose Paula Carvalho	Individual ANL	<b>43:25.24</b>	+ 2:34.86
3.	003	Mario Andre Bonanca	Sporting Clube de Portugal	<b>43:44.00</b>	+ 2:53.62
4.	088	Jose Pedro Sampaio	Clube Fluvial Portuense	<b>44:52.38</b>	+ 4:02.00
5.	070	Joao Mota Correia	Sport Lisboa e Benfica	<b>46:20.77</b>	+ 5:30.39
6.	056	Joao Luis Serra	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>48:22.70</b>	+ 7:32.32
7.	054	Jorge Manuel Narigueta	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>59:10.26</b>	+ 18:19.88
<b>Master I, Masc.</b>					
1.	057	Ricardo Andrade Belezas	Sporting Clube de Portugal	<b>50:24.18</b>	
2.	034	Joao Carlos Silva	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>52:17.42</b>	+ 1:53.24
3.	086	Goncalo Goncalves Meneses	Sporting Clube de Braga	<b>57:51.43</b>	+ 7:27.25
4.	059	Daniel Filipe Candeias	Clube Campismo Luz e Vida	<b>59:16.81</b>	+ 8:52.63
5.	052	Mario Nuno Felicio	Ginasio Clube Portugues	<b>59:59.40</b>	+ 9:35.22
6.	055	Francisco Ferreira Pereira	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>1:02:13.58</b>	+ 11:49.40
7.	050	Jorge Nuno Almeida	Ginasio Clube Portugues	<b>1:08:43.31</b>	+ 18:19.13
<b>Master II, Masc.</b>					
1.	027	Mauro Santos Inacio	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	<b>46:55.74</b>	
2.	076	Paulo Jorge Marques	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	<b>56:26.86</b>	+ 9:31.12
3.	041	Duarte Nuno Ferreira	Fundacao Salesianos	<b>1:01:34.39</b>	+ 14:38.65
4.	083	Miguel Angelo Carneiro	Marinha Portuguesa	<b>1:05:12.11</b>	+ 18:16.37

## Prova 1, Federados - 3.000m

### Master III, Masc.

1.	028	Marco Vantaggiato	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	<b>47:45.99</b>	
2.	031	Miguel Arrobas Silva	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	<b>54:07.70</b>	+ 6:21.71
3.	042	Jorge Miguel Silva	Fundacao Salesianos	<b>1:00:17.64</b>	+ 12:31.65
4.	043	Bruno Miguel Fonseca	Fundacao Salesianos	<b>1:02:21.46</b>	+ 14:35.47
5.	064	Claudio Sanchez Alonso	Individual	<b>1:02:23.76</b>	+ 14:37.77
6.	065	Frederico Gomes Carvalho	Clube Naval Setubalense	<b>1:03:08.24</b>	+ 15:22.25
7.	032	Paulo Saltao Moutinho	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	<b>1:06:41.14</b>	+ 18:55.15
8.	074	Francisco Santos Barros	Futebol Clube do Porto	<b>1:07:19.34</b>	+ 19:33.35
OTL	051	Jose Maria Gomes	Ginasio Clube Portugues	<b>1:13:06.72</b>	+ 25:20.73
OTL	010	Joao Carlos Pereira	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:14:40.53</b>	+ 26:54.54
OTL	072	Jose Manuel Pereira	Palmela Desporto EEM	<b>1:19:05.72</b>	+ 31:19.73
OTL	080	Jose Luis Matos	Associacao Academica de Coimbra	<b>1:28:12.36</b>	+ 40:26.37
OTL	053	Jose Boleto Varela	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>1:28:53.28</b>	+ 41:07.29
OTL	085	Pedro Nuno Goncalves	Clube Fluvial Portuense	<b>1:33:38.48</b>	+ 45:52.49
OTL	026	Oscar Jose Malheiros	Clube de Natacao do Litoral Alentejano		
DNF	062	Pedro Manuel Leiria	Individual		
DNF	069	Eurico Manuel Santos	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior		
DNF	077	Ricardo Bruno Amantes	Clube Nacional de Natacao		
DNF	084	Nuno Luis Jose	Marinha Portuguesa		

### Master IV, Masc.

1.	071	Luis Paulo Piteira	Palmela Desporto EEM	<b>55:03.43</b>	
2.	078	Paulo Paula Carvalho	Sporting Clube de Portugal	<b>57:59.77</b>	+ 2:56.34
3.	044	Paulo Francisco Torres	Clube Fluvial Portuense	<b>59:13.58</b>	+ 4:10.15
4.	011	Joao Manuel Silva	Clube Millennium BCP	<b>59:17.12</b>	+ 4:13.69
5.	035	Adelino Jose Casas	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:04:53.63</b>	+ 9:50.20
6.	014	Paulo Marcos Dantas	Sport Alges e Dafundo	<b>1:08:16.88</b>	+ 13:13.45
7.	058	Jose Virgolino Teodosio	Clube Campismo Luz e Vida	<b>1:09:30.77</b>	+ 14:27.34
OTL	036	Joao Gao Martins	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:12:06.41</b>	+ 17:02.98
OTL	037	Fernando Manuel Santana	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:14:16.06</b>	+ 19:12.63
OTL	029	Jose Luis Correia	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	<b>1:14:59.51</b>	+ 19:56.08
OTL	073	Jose Manuel Tavares	Palmela Desporto EEM	<b>1:19:54.63</b>	+ 24:51.20
OTL	030	Antonio Higinio Marques	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	<b>1:20:25.85</b>	+ 25:22.42
OTL	022	Sebastiao Ferreira Santos	Clube Atletismo Ferreira do Zezere	<b>1:37:38.84</b>	+ 42:35.41
OTL	047	Arnaldo Silva Martins	Clube Fluvial Portuense		
OTL	024	Manuel Santiago Faro	Grupo Sportivo Adicense		
DNF	060	Rui Manuel Velez	Clube Campismo Luz e Vida		

### Master V, Masc.

1.	016	Vitor Manuel Mavioso	Sport Alges e Dafundo	<b>59:24.08</b>	
2.	039	Alberto Vaz Correia	Fundacao Salesianos	<b>59:43.47</b>	+ 19.39
OTL	040	Ricardo Antonio Mendes	Fundacao Salesianos	<b>1:11:52.16</b>	+ 12:28.08
OTL	017	Domingos Pinto Coelho	Sport Alges e Dafundo	<b>1:19:52.00</b>	+ 20:27.92
OTL	038	Mario Jorge Melo	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:27:48.30</b>	+ 28:24.22
OTL	018	Luis Silveira Viegas	Sport Alges e Dafundo		
DNF	019	Jose Joaquim Marreiros	Sport Alges e Dafundo		
DNF	048	Antonio Carlos Batista	Futebol Clube de Ferreiras		

### Absoluta Masculina, Masc.

1.	002	Rafael Lourenco Gil	Individual ANL	<b>40:50.38</b>	
2.	045	Diogo Barbosa Nunes	Individual ANNP	<b>43:24.98</b>	+ 2:34.60
3.	001	Jose Paula Carvalho	Individual ANL	<b>43:25.24</b>	+ 2:34.86
4.	003	Mario Andre Bonanca	Sporting Clube de Portugal	<b>43:44.00</b>	+ 2:53.62
5.	067	Paulo Andre Frota	Centro Apoio Soc Pais Amigos da Escola	<b>43:44.97</b>	+ 2:54.59
6.	075	Goncalo Gualberto Barbara	Clube Natacao de Rio Maior	<b>43:45.99</b>	+ 2:55.61
7.	087	Jose Maria Pereira	Sporting Clube de Portugal	<b>43:46.25</b>	+ 2:55.87
8.	088	Jose Pedro Sampaio	Clube Fluvial Portuense	<b>44:52.38</b>	+ 4:02.00

Prova 1, Masc., Federados - 3.000m, Absoluta Masculina

Pos.	Numero	Nadador	Clube	Tempo	Dif.
9.	004	David Matias Cristino	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>44:55.74</b>	+ 4:05.36
10.	070	Joao Mota Correia	Sport Lisboa e Benfica	<b>46:20.77</b>	+ 5:30.39
11.	007	Tiago Maria Camoes	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>46:21.18</b>	+ 5:30.80
12.	068	Martim Miranda Machado	Clube Uniao 1919	<b>46:21.99</b>	+ 5:31.61
13.	066	Rodrigo Alexandre Travassos	Centro Apoio Soc Pais Amigos da Escola	<b>46:34.67</b>	+ 5:44.29
14.	027	Mauro Santos Inacio	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	<b>46:55.74</b>	+ 6:05.36
15.	028	Marco Vantaggiato	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	<b>47:45.99</b>	+ 6:55.61
16.	009	Bernardo Geadá Brito	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>47:46.80</b>	+ 6:56.42
17.	079	Simao Pedro Dias	Clube Natacao da Guarda	<b>48:09.22</b>	+ 7:18.84
18.	056	Joao Luis Serra	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>48:22.70</b>	+ 7:32.32
19.	057	Ricardo Andrade Belezas	Sporting Clube de Portugal	<b>50:24.18</b>	+ 9:33.80
20.	006	Edgar Filipe Santos	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>50:36.39</b>	+ 9:46.01
21.	089	Joao Nunes Duarte	Clube Fluvial Portuense	<b>50:38.86</b>	+ 9:48.48
22.	020	Andre Alexandre Santos	Clube de Natacao e Triatlo de Lisboa	<b>52:04.91</b>	+ 11:14.53
23.	034	Joao Carlos Silva	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>52:17.42</b>	+ 11:27.04
24.	031	Miguel Arrobas Silva	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	<b>54:07.70</b>	+ 13:17.32
25.	071	Luis Paulo Piteira	Palmela Desporto EEM	<b>55:03.43</b>	+ 14:13.05
26.	008	Carlos Filipe Lopes	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>56:00.27</b>	+ 15:09.89
27.	076	Paulo Jorge Marques	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	<b>56:26.86</b>	+ 15:36.48
28.	086	Goncalo Goncalves Meneses	Sporting Clube de Braga	<b>57:51.43</b>	+ 17:01.05
29.	078	Paulo Paula Carvalho	Sporting Clube de Portugal	<b>57:59.77</b>	+ 17:09.39
30.	054	Jorge Manuel Narigueta	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>59:10.26</b>	+ 18:19.88
31.	044	Paulo Francisco Torres	Clube Fluvial Portuense	<b>59:13.58</b>	+ 18:23.20
32.	059	Daniel Filipe Candeias	Clube Campismo Luz e Vida	<b>59:16.81</b>	+ 18:26.43
33.	011	Joao Manuel Silva	Clube Millennium BCP	<b>59:17.12</b>	+ 18:26.74
34.	016	Vitor Manuel Mavioso	Sport Alges e Dafundo	<b>59:24.08</b>	+ 18:33.70
35.	039	Alberto Vaz Correia	Fundacao Salesianos	<b>59:43.47</b>	+ 18:53.09
36.	052	Mario Nuno Felicio	Ginasio Clube Portugues	<b>59:59.40</b>	+ 19:09.02
37.	042	Jorge Miguel Silva	Fundacao Salesianos	<b>1:00:17.64</b>	+ 19:27.26
38.	049	Jose Joao Antunes	Futebol Clube de Ferreiras	<b>1:01:21.03</b>	+ 20:30.65
39.	041	Duarte Nuno Ferreira	Fundacao Salesianos	<b>1:01:34.39</b>	+ 20:44.01
40.	055	Francisco Ferreira Pereira	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>1:02:13.58</b>	+ 21:23.20
41.	043	Bruno Miguel Fonseca	Fundacao Salesianos	<b>1:02:21.46</b>	+ 21:31.08
42.	064	Claudio Sanchez Alonso	Individual	<b>1:02:23.76</b>	+ 21:33.38
43.	065	Frederico Gomes Carvalho	Clube Naval Setubalense	<b>1:03:08.24</b>	+ 22:17.86
44.	035	Adelino Jose Casas	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:04:53.63</b>	+ 24:03.25
45.	083	Miguel Angelo Carneiro	Marinha Portuguesa	<b>1:05:12.11</b>	+ 24:21.73
46.	032	Paulo Saltao Moutinho	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	<b>1:06:41.14</b>	+ 25:50.76
47.	074	Francisco Santos Barros	Futebol Clube do Porto	<b>1:07:19.34</b>	+ 26:28.96
48.	014	Paulo Marcos Dantas	Sport Alges e Dafundo	<b>1:08:16.88</b>	+ 27:26.50
49.	050	Jorge Nuno Almeida	Ginasio Clube Portugues	<b>1:08:43.31</b>	+ 27:52.93
50.	058	Jose Virgulino Teodosio	Clube Campismo Luz e Vida	<b>1:09:30.77</b>	+ 28:40.39
OTL	040	Ricardo Antonio Mendes	Fundacao Salesianos	<b>1:11:52.16</b>	+ 31:01.78
OTL	036	Joao Gao Martins	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:12:06.41</b>	+ 31:16.03
OTL	051	Jose Maria Gomes	Ginasio Clube Portugues	<b>1:13:06.72</b>	+ 32:16.34
OTL	037	Fernando Manuel Santana	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:14:16.06</b>	+ 33:25.68
OTL	010	Joao Carlos Pereira	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:14:40.53</b>	+ 33:50.15
OTL	029	Jose Luis Correia	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	<b>1:14:59.51</b>	+ 34:09.13
OTL	072	Jose Manuel Pereira	Palmela Desporto EEM	<b>1:19:05.72</b>	+ 38:15.34
OTL	017	Domingos Pinto Coelho	Sport Alges e Dafundo	<b>1:19:52.00</b>	+ 39:01.62
OTL	073	Jose Manuel Tavares	Palmela Desporto EEM	<b>1:19:54.63</b>	+ 39:04.25
OTL	030	Antonio Higinio Marques	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	<b>1:20:25.85</b>	+ 39:35.47
OTL	038	Mario Jorge Melo	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:27:48.30</b>	+ 46:57.92
OTL	080	Jose Luis Matos	Associacao Academica de Coimbra	<b>1:28:12.36</b>	+ 47:21.98
OTL	053	Jose Boleto Varela	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>1:28:53.28</b>	+ 48:02.90
OTL	085	Pedro Nuno Goncalves	Clube Fluvial Portuense	<b>1:33:38.48</b>	+ 52:48.10
OTL	022	Sebastiao Ferreira Santos	Clube Atletismo Ferreira do Zezere	<b>1:37:38.84</b>	+ 56:48.46
OTL	026	Oscar Jose Malheiros	Clube de Natacao do Litoral Alentejano		
OTL	047	Arnaldo Silva Martins	Clube Fluvial Portuense		
OTL	024	Manuel Santiago Faro	Grupo Sportivo Adicense		
OTL	018	Luis Silveira Viegas	Sport Alges e Dafundo		

Prova 1, Masc., Federados - 3.000m, Absoluta Masculina

Pos.	Numero	Nadador	Clube	Tempo	Dif.
DNF	069	Eurico Manuel Santos	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior		
DNF	077	Ricardo Bruno Amantes	Clube Nacional de Natacao		
DNF	084	Nuno Luis Jose	Marinha Portuguesa		
DNF	019	Jose Joaquim Marreiros	Sport Alges e Dafundo		
DNF	062	Pedro Manuel Leiria	Individual		
DNF	048	Antonio Carlos Batista	Futebol Clube de Ferreiras		
DNF	060	Rui Manuel Velez	Clube Campismo Luz e Vida		

AA 14/15, Femin.

1.	228	Matilde Alves Florencio	Centro Apoio Soc Pais Amigos da Escola	<b>47:57.84</b>	
2.	233	Beatriz Moreira Carvalho	Clube Natacao de Rio Maior	<b>48:52.84</b>	+ 55.00
3.	226	Sara Sofia Tejo	Centro Apoio Soc Pais Amigos da Escola	<b>52:45.30</b>	+ 4:47.46
4.	229	Ines Matos Sousa	Clube Uniao 1919	<b>52:47.48</b>	+ 4:49.64
5.	204	Beatriz Quintao Amantes	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>59:10.84</b>	+ 11:13.00
6.	208	Sofia Correia Barbado	A Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>1:01:22.20</b>	+ 13:24.36
7.	221	Patricia Silva Oliveira	Futebol Clube de Ferreiras	<b>1:01:48.41</b>	+ 13:50.57
8.	230	Mariana Marques Mercedes	Clube Desp. Olivais e Moscavide	<b>1:07:32.78</b>	+ 19:34.94

AA 16/17, Femin.

1.	205	Alexandra Couto Frazao	Centro Apoio Soc Pais Amigos da Escola	<b>45:06.94</b>	
2.	227	Ana Rita Queiroz	Centro Apoio Soc Pais Amigos da Escola	<b>46:53.55</b>	+ 1:46.61

AA 18/19, Femin.

1.	203	Ines Figueira Santos	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>50:38.53</b>	
2.	025	Melissa Helena Lopes	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	<b>1:02:16.77</b>	+ 11:38.24
DNF	217	Eva Guerreiro Carvalho	Sport Lisboa e Benfica		

AA 20+, Femin.

1.	235	Maria Joao Fernandes	Clube Fluvial Portuense	<b>50:38.20</b>	
2.	224	Sofia Alexandra Rolao	Sport Lisboa e Benfica	<b>51:56.82</b>	+ 1:18.62
3.	222	Ana Sofia Gervasio	A Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>1:08:18.42</b>	+ 17:40.22
OTL	225	Carolina Sofia Matos	Associacao Academica de Coimbra	<b>1:20:15.25</b>	+ 29:37.05

Master I, Femin.

1.	210	Ana Rita Ferreira	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:01:22.46</b>	
----	-----	-------------------	--	-------------------	--

Master II, Femin.

1.	218	Ana Teresa Nunes	Individual ANC	<b>59:12.59</b>	
2.	212	Alexandra Adelinovna Inacio	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:07:54.20</b>	+ 8:41.61
OTL	211	Rita Sofia Melo	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:23:23.38</b>	+ 24:10.79
OTL	220	Laura Carolina Coelho	Futebol Clube de Ferreiras	<b>1:28:12.72</b>	+ 29:00.13
OTL	209	Carmen Silvia Malheiros	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	<b>1:29:14.94</b>	+ 30:02.35
OTL	223	Luana Fatima Pacheco	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	<b>1:32:07.07</b>	+ 32:54.48

Master III, Femin.

1.	206	Joana Isabel Arantes	Clube Millennium BCP	<b>1:04:34.92</b>	
OTL	207	Helena Sofia Marques	Clube Millennium BCP	<b>1:17:58.64</b>	+ 13:23.72
DNF	231	Ana Bernardo Barbara	Portinado-Assoc Natacao de Portimao		

## Prova 1, Federados - 3.000m

### Master IV, Femin.

1.	219	Laura Manuela Miranda	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:07:28.27</b>	
OTL	234	Helena Paula Carvalho	Sporting Clube de Portugal	<b>1:18:59.43</b>	+ 11:31.16
OTL	232	Wanda Maria Gíao	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	<b>1:37:43.25</b>	+ 30:14.98

### Absoluta Feminina, Femin.

1.	205	Alexandra Couto Frazao	Centro Apoio Soc Pais Amigos da Escola	<b>45:06.94</b>	
2.	227	Ana Rita Queiroz	Centro Apoio Soc Pais Amigos da Escola	<b>46:53.55</b>	+ 1:46.61
3.	228	Matilde Alves Florencio	Centro Apoio Soc Pais Amigos da Escola	<b>47:57.84</b>	+ 2:50.90
4.	233	Beatriz Moreira Carvalho	Clube Natacao de Rio Maior	<b>48:52.84</b>	+ 3:45.90
5.	235	Maria Joao Fernandes	Clube Fluvial Portuense	<b>50:38.20</b>	+ 5:31.26
6.	203	Ines Figueira Santos	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>50:38.53</b>	+ 5:31.59
7.	224	Sofia Alexandra Rolao	Sport Lisboa e Benfica	<b>51:56.82</b>	+ 6:49.88
8.	226	Sara Sofia Tejo	Centro Apoio Soc Pais Amigos da Escola	<b>52:45.30</b>	+ 7:38.36
9.	229	Ines Matos Sousa	Clube Uniao 1919	<b>52:47.48</b>	+ 7:40.54
10.	204	Beatriz Quintao Amantes	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>59:10.84</b>	+ 14:03.90
11.	218	Ana Teresa Nunes	Individual ANC	<b>59:12.59</b>	+ 14:05.65
12.	208	Sofia Correia Barbado	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>1:01:22.20</b>	+ 16:15.26
13.	210	Ana Rita Ferreira	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:01:22.46</b>	+ 16:15.52
14.	221	Patricia Silva Oliveira	Futebol Clube de Ferreiras	<b>1:01:48.41</b>	+ 16:41.47
15.	025	Melissa Helena Lopes	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	<b>1:02:16.77</b>	+ 17:09.83
16.	206	Joana Isabel Arantes	Clube Millennium BCP	<b>1:04:34.92</b>	+ 19:27.98
17.	219	Laura Manuela Miranda	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:07:28.27</b>	+ 22:21.33
18.	230	Mariana Marques Mercedes	Clube Desp. Olivais e Moscavide	<b>1:07:32.78</b>	+ 22:25.84
19.	212	Alexandra Adelinovna Inacio	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:07:54.20</b>	+ 22:47.26
20.	222	Ana Sofia Gervasio	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>1:08:18.42</b>	+ 23:11.48
OTL	207	Helena Sofia Marques	Clube Millennium BCP	<b>1:17:58.64</b>	+ 32:51.70
OTL	234	Helena Paula Carvalho	Sporting Clube de Portugal	<b>1:18:59.43</b>	+ 33:52.49
OTL	225	Carolina Sofia Matos	Associacao Academica de Coimbra	<b>1:20:15.25</b>	+ 35:08.31
OTL	211	Rita Sofia Melo	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:23:23.38</b>	+ 38:16.44
OTL	220	Laura Carolina Coelho	Futebol Clube de Ferreiras	<b>1:28:12.72</b>	+ 43:05.78
OTL	209	Carmen Silvia Malheiros	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	<b>1:29:14.94</b>	+ 44:08.00
OTL	223	Luana Fatima Pacheco	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	<b>1:32:07.07</b>	+ 47:00.13
OTL	232	Wanda Maria Gíao	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	<b>1:37:43.25</b>	+ 52:36.31
DNF	217	Eva Guerreiro Carvalho	Sport Lisboa e Benfica		
DNF	231	Ana Bernardo Barbara	Portinado-Assoc Natacao de Portimao		

### Geral Absoluta

1.	002	Rafael Lourenco Gil	Individual ANL	<b>40:50.38</b>	
2.	045	Diogo Barbosa Nunes	Individual ANNP	<b>43:24.98</b>	+ 2:34.60
3.	001	Jose Paula Carvalho	Individual ANL	<b>43:25.24</b>	+ 2:34.86
4.	003	Mario Andre Bonanca	Sporting Clube de Portugal	<b>43:44.00</b>	+ 2:53.62
5.	067	Paulo Andre Frota	Centro Apoio Soc Pais Amigos da Escola	<b>43:44.97</b>	+ 2:54.59
6.	075	Goncalo Gualberto Barbara	Clube Natacao de Rio Maior	<b>43:45.99</b>	+ 2:55.61
7.	087	Jose Maria Pereira	Sporting Clube de Portugal	<b>43:46.25</b>	+ 2:55.87
8.	088	Jose Pedro Sampaio	Clube Fluvial Portuense	<b>44:52.38</b>	+ 4:02.00
9.	004	David Matias Cristino	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>44:55.74</b>	+ 4:05.36
10.	205	Alexandra Couto Frazao	Centro Apoio Soc Pais Amigos da Escola	<b>45:06.94</b>	+ 4:16.56
11.	070	Joao Mota Correia	Sport Lisboa e Benfica	<b>46:20.77</b>	+ 5:30.39
12.	007	Tiago Maria Camoes	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>46:21.18</b>	+ 5:30.80
13.	068	Martim Miranda Machado	Clube Uniao 1919	<b>46:21.99</b>	+ 5:31.61
14.	066	Rodrigo Alexandre Travassos	Centro Apoio Soc Pais Amigos da Escola	<b>46:34.67</b>	+ 5:44.29
15.	227	Ana Rita Queiroz	Centro Apoio Soc Pais Amigos da Escola	<b>46:53.55</b>	+ 6:03.17
16.	027	Mauro Santos Inacio	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	<b>46:55.74</b>	+ 6:05.36
17.	028	Marco Vantaggiato	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	<b>47:45.99</b>	+ 6:55.61
18.	009	Bernardo Geadá Brito	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>47:46.80</b>	+ 6:56.42
19.	228	Matilde Alves Florencio	Centro Apoio Soc Pais Amigos da Escola	<b>47:57.84</b>	+ 7:07.46
20.	079	Simao Pedro Dias	Clube Natacao da Guarda	<b>48:09.22</b>	+ 7:18.84
21.	056	Joao Luis Serra	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>48:22.70</b>	+ 7:32.32

Prova 1, Todos, Federados - 3.000m, Geral Absoluta

Pos.	Numero	Nadador	Clube	Tempo	Dif.
22.	233	Beatriz Moreira Carvalho	Clube Natacao de Rio Maior	<b>48:52.84</b>	+ 8:02.46
23.	057	Ricardo Andrade Belezas	Sporting Clube de Portugal	<b>50:24.18</b>	+ 9:33.80
24.	006	Edgar Filipe Santos	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>50:36.39</b>	+ 9:46.01
25.	235	Maria Joao Fernandes	Clube Fluvial Portuense	<b>50:38.20</b>	+ 9:47.82
26.	203	Ines Figueira Santos	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>50:38.53</b>	+ 9:48.15
27.	089	Joao Nunes Duarte	Clube Fluvial Portuense	<b>50:38.86</b>	+ 9:48.48
28.	224	Sofia Alexandra Rolao	Sport Lisboa e Benfica	<b>51:56.82</b>	+ 11:06.44
29.	020	Andre Alexandre Santos	Clube de Natacao e Triatlo de Lisboa	<b>52:04.91</b>	+ 11:14.53
30.	034	Joao Carlos Silva	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>52:17.42</b>	+ 11:27.04
31.	226	Sara Sofia Tejo	Centro Apoio Soc Pais Amigos da Escola	<b>52:45.30</b>	+ 11:54.92
32.	229	Ines Matos Sousa	Clube Uniao 1919	<b>52:47.48</b>	+ 11:57.10
33.	031	Miguel Arrobas Silva	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	<b>54:07.70</b>	+ 13:17.32
34.	071	Luis Paulo Piteira	Palmela Desporto EEM	<b>55:03.43</b>	+ 14:13.05
35.	008	Carlos Filipe Lopes	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>56:00.27</b>	+ 15:09.89
36.	076	Paulo Jorge Marques	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	<b>56:26.86</b>	+ 15:36.48
37.	086	Goncalo Goncalves Meneses	Sporting Clube de Braga	<b>57:51.43</b>	+ 17:01.05
38.	078	Paulo Paula Carvalho	Sporting Clube de Portugal	<b>57:59.77</b>	+ 17:09.39
39.	054	Jorge Manuel Narigueta	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>59:10.26</b>	+ 18:19.88
40.	204	Beatriz Quintao Amantes	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	<b>59:10.84</b>	+ 18:20.46
41.	218	Ana Teresa Nunes	Individual ANC	<b>59:12.59</b>	+ 18:22.21
42.	044	Paulo Francisco Torres	Clube Fluvial Portuense	<b>59:13.58</b>	+ 18:23.20
43.	059	Daniel Filipe Candeias	Clube Campismo Luz e Vida	<b>59:16.81</b>	+ 18:26.43
44.	011	Joao Manuel Silva	Clube Millennium BCP	<b>59:17.12</b>	+ 18:26.74
45.	016	Vitor Manuel Mavioso	Sport Alges e Dafundo	<b>59:24.08</b>	+ 18:33.70
46.	039	Alberto Vaz Correia	Fundacao Salesianos	<b>59:43.47</b>	+ 18:53.09
47.	052	Mario Nuno Felicio	Ginasio Clube Portugues	<b>59:59.40</b>	+ 19:09.02
48.	042	Jorge Miguel Silva	Fundacao Salesianos	<b>1:00:17.64</b>	+ 19:27.26
49.	049	Jose Joao Antunes	Futebol Clube de Ferreiras	<b>1:01:21.03</b>	+ 20:30.65
50.	208	Sofia Correia Barbado	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>1:01:22.20</b>	+ 20:31.82
51.	210	Ana Rita Ferreira	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:01:22.46</b>	+ 20:32.08
52.	041	Duarte Nuno Ferreira	Fundacao Salesianos	<b>1:01:34.39</b>	+ 20:44.01
53.	221	Patricia Silva Oliveira	Futebol Clube de Ferreiras	<b>1:01:48.41</b>	+ 20:58.03
54.	055	Francisco Ferreira Pereira	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>1:02:13.58</b>	+ 21:23.20
55.	025	Melissa Helena Lopes	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	<b>1:02:16.77</b>	+ 21:26.39
56.	043	Bruno Miguel Fonseca	Fundacao Salesianos	<b>1:02:21.46</b>	+ 21:31.08
57.	064	Claudio Sanchez Alonso	Individual	<b>1:02:23.76</b>	+ 21:33.38
58.	065	Frederico Gomes Carvalho	Clube Naval Setubalense	<b>1:03:08.24</b>	+ 22:17.86
59.	206	Joana Isabel Arantes	Clube Millennium BCP	<b>1:04:34.92</b>	+ 23:44.54
60.	035	Adelino Jose Casas	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:04:53.63</b>	+ 24:03.25
61.	083	Miguel Angelo Carneiro	Marinha Portuguesa	<b>1:05:12.11</b>	+ 24:21.73
62.	032	Paulo Saltao Moutinho	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	<b>1:06:41.14</b>	+ 25:50.76
63.	074	Francisco Santos Barros	Futebol Clube do Porto	<b>1:07:19.34</b>	+ 26:28.96
64.	219	Laura Manuela Miranda	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:07:28.27</b>	+ 26:37.89
65.	230	Mariana Marques Mercedes	Clube Desp. Olivais e Moscavide	<b>1:07:32.78</b>	+ 26:42.40
66.	212	Alexandra Adelinovna Inacio	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:07:54.20</b>	+ 27:03.82
67.	014	Paulo Marcos Dantas	Sport Alges e Dafundo	<b>1:08:16.88</b>	+ 27:26.50
68.	222	Ana Sofia Gervasio	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>1:08:18.42</b>	+ 27:28.04
69.	050	Jorge Nuno Almeida	Ginasio Clube Portugues	<b>1:08:43.31</b>	+ 27:52.93
70.	058	Jose Virgulinio Teodosio	Clube Campismo Luz e Vida	<b>1:09:30.77</b>	+ 28:40.39
OTL	040	Ricardo Antonio Mendes	Fundacao Salesianos	<b>1:11:52.16</b>	+ 31:01.78
OTL	036	Joao Gao Martins	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:12:06.41</b>	+ 31:16.03
OTL	051	Jose Maria Gomes	Ginasio Clube Portugues	<b>1:13:06.72</b>	+ 32:16.34
OTL	037	Fernando Manuel Santana	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:14:16.06</b>	+ 33:25.68
OTL	010	Joao Carlos Pereira	Clube Natacao Masters de Almada	<b>1:14:40.53</b>	+ 33:50.15
OTL	029	Jose Luis Correia	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	<b>1:14:59.51</b>	+ 34:09.13
OTL	207	Helena Sofia Marques	Clube Millennium BCP	<b>1:17:58.64</b>	+ 37:08.26
OTL	234	Helena Paula Carvalho	Sporting Clube de Portugal	<b>1:18:59.43</b>	+ 38:09.05
OTL	072	Jose Manuel Pereira	Palmela Desporto EEM	<b>1:19:05.72</b>	+ 38:15.34
OTL	017	Domingos Pinto Coelho	Sport Alges e Dafundo	<b>1:19:52.00</b>	+ 39:01.62
OTL	073	Jose Manuel Tavares	Palmela Desporto EEM	<b>1:19:54.63</b>	+ 39:04.25
OTL	225	Carolina Sofia Matos	Associacao Academica de Coimbra	<b>1:20:15.25</b>	+ 39:24.87

Prova 1, Todos, Federados - 3.000m, Geral Absoluta

Pos.	Numero	Nadador	Clube	Tempo	Dif.
OTL	030	Antonio Higino Marques	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	<b>1:20:25.85</b>	+ 39:35.47
OTL	211	Rita Sofia Melo	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:23:23.38</b>	+ 42:33.00
OTL	038	Mario Jorge Melo	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	<b>1:27:48.30</b>	+ 46:57.92
OTL	080	Jose Luis Matos	Associacao Academica de Coimbra	<b>1:28:12.36</b>	+ 47:21.98
OTL	220	Laura Carolina Coelho	Futebol Clube de Ferreiras	<b>1:28:12.72</b>	+ 47:22.34
OTL	053	Jose Boleto Varela	Atletico Clube Montemor-o-Novo	<b>1:28:53.28</b>	+ 48:02.90
OTL	209	Carmen Silvia Malheiros	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	<b>1:29:14.94</b>	+ 48:24.56
OTL	223	Luana Fatima Pacheco	CCD Associacao de Nadadores dos Estoris	<b>1:32:07.07</b>	+ 51:16.69
OTL	085	Pedro Nuno Goncalves	Clube Fluvial Portuense	<b>1:33:38.48</b>	+ 52:48.10
OTL	022	Sebastiao Ferreira Santos	Clube Atletismo Ferreira do Zezere	<b>1:37:38.84</b>	+ 56:48.46
OTL	232	Wanda Maria Gao	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	<b>1:37:43.25</b>	+ 56:52.87
OTL	026	Oscar Jose Malheiros	Clube de Natacao do Litoral Alentejano		
OTL	047	Arnaldo Silva Martins	Clube Fluvial Portuense		
OTL	024	Manuel Santiago Faro	Grupo Sportivo Adicense		
OTL	018	Luis Silveira Viegas	Sport Alges e Dafundo		
DNF	019	Jose Joaquim Marreiros	Sport Alges e Dafundo		
DNF	217	Eva Guerreiro Carvalho	Sport Lisboa e Benfica		
DNF	062	Pedro Manuel Leiria	Individual		
DNF	048	Antonio Carlos Batista	Futebol Clube de Ferreiras		
DNF	060	Rui Manuel Velez	Clube Campismo Luz e Vida		
DNF	069	Eurico Manuel Santos	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior		
DNF	231	Ana Bernardo Barbara	Portinado-Assoc Natacao de Portimao		
DNF	077	Ricardo Bruno Amantes	Clube Nacional de Natacao		
DNF	084	Nuno Luis Jose	Marinha Portuguesa		

Prova 2  
22.09.2018

Open / Mass Event - 1.000m

Geral Absoluta  
Resultados

Pos.	Numero	Nadador	Clube	Tempo	Dif.
<b>Absoluta Masculina, Masc.</b>					
1.	334	Bernardo Jose Dionisio	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	<b>18:50.37</b>	
2.	327	Daniel Duarte Machado	Individual	<b>21:34.63</b>	+ 2:44.26
3.	310	Bernardo Salvador	Individual	<b>21:57.31</b>	+ 3:06.94
4.	303	Sergio Alexandre Lopes	Clube Nacional Natação	<b>23:00.03</b>	+ 4:09.66
5.	321	Luis Sarmento	Paralelo 38	<b>23:21.35</b>	+ 4:30.98
6.	314	Jorge Miguel Serrote	Individual	<b>23:30.64</b>	+ 4:40.27
7.	331	Bruno Miguel Nobre	Marinha Portuguesa	<b>23:36.19</b>	+ 4:45.82
8.	330	Pedro Emanuel Marques	Marinha Portuguesa	<b>24:10.39</b>	+ 5:20.02
9.	306	Fernando Alves	Individual	<b>25:29.49</b>	+ 6:39.12
10.	316	Bernardo Afonso Espregueira	Grupo Sportivo Adicense	<b>25:58.37</b>	+ 7:08.00
11.	328	José Gonçalo Champalimaud	Clube Nacional Natação	<b>26:52.70</b>	+ 8:02.33
12.	323	Pedro Machado	Individual	<b>27:25.21</b>	+ 8:34.84
13.	313	Rui Duro	Geslours	<b>28:38.19</b>	+ 9:47.82
14.	319	Nuno António Rosado	Individual	<b>30:15.28</b>	+ 11:24.91
15.	311	Ricardo Jorge Aguiar	Individual	<b>30:16.73</b>	+ 11:26.36
16.	302	Rui Manuel Fernandes	Geslours	<b>30:53.18</b>	+ 12:02.81
17.	301	Peter Lackner	LRT	<b>31:01.78</b>	+ 12:11.41
18.	318	Bruno Nunes Coelho	Individual	<b>31:23.99</b>	+ 12:33.62
19.	312	Carlos Manuel Caetano	Individual	<b>32:59.46</b>	+ 14:09.09
20.	309	Filipe Ferreira Silva	Individual	<b>34:16.55</b>	+ 15:26.18
21.	329	Rodrigo Gomes Castro	Marinha Portuguesa	<b>34:54.72</b>	+ 16:04.35
22.	317	Miguel Carlos Salgueiro	Individual	<b>35:00.11</b>	+ 16:09.74
23.	333	Paulo Fernando Henrique	Marinha Portuguesa	<b>35:11.72</b>	+ 16:21.35
24.	308	Gonçalo Miguel Fernandes	Individual	<b>35:18.37</b>	+ 16:28.00
25.	305	Juan Aguilar Alfaro	Individual	<b>38:19.15</b>	+ 19:28.78
26.	324	Luis Alberto Pimentel	Individual	<b>43:40.90</b>	+ 24:50.53
OTL	320	João Miguel Campos	Individual	<b>49:40.12</b>	+ 30:49.75
OTL	332	Jose Fernando Reis	Marinha Portuguesa	<b>51:05.65</b>	+ 32:15.28
OTL	325	Jorge Narciso	Individual	<b>55:41.64</b>	+ 36:51.27
DNF	315	Hélio Mário Correia	Grupo Sportivo Adicense		

**Absoluta Feminina, Femin.**

1.	407	Márcia Andrea Gonçalves	Clube Nacional Natação	<b>28:10.98</b>	
2.	401	Nina Lackner	LRT	<b>30:45.63</b>	+ 2:34.65
3.	402	Iciar Rodrigo Nevado	Delfins	<b>34:34.31</b>	+ 6:23.33
4.	408	Margarida Jorge Pereira	Individual	<b>35:38.70</b>	+ 7:27.72
5.	411	Elena Surra	Individual	<b>36:00.25</b>	+ 7:49.27
6.	409	Sara Albano Lopes	Individual	<b>37:17.31</b>	+ 9:06.33
7.	410	Filomena Goncalves	Individual	<b>44:18.63</b>	+ 16:07.65
8.	406	Andreia Azevedo Almeida	Individual ANL	<b>45:00.81</b>	+ 16:49.83

**Geral Absoluta**

1.	334	Bernardo Jose Dionisio	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	<b>18:50.37</b>	
2.	327	Daniel Duarte Machado	Individual	<b>21:34.63</b>	+ 2:44.26
3.	310	Bernardo Salvador	Individual	<b>21:57.31</b>	+ 3:06.94
4.	303	Sergio Alexandre Lopes	Clube Nacional Natação	<b>23:00.03</b>	+ 4:09.66
5.	321	Luis Sarmento	Paralelo 38	<b>23:21.35</b>	+ 4:30.98
6.	314	Jorge Miguel Serrote	Individual	<b>23:30.64</b>	+ 4:40.27
7.	331	Bruno Miguel Nobre	Marinha Portuguesa	<b>23:36.19</b>	+ 4:45.82
8.	330	Pedro Emanuel Marques	Marinha Portuguesa	<b>24:10.39</b>	+ 5:20.02
9.	306	Fernando Alves	Individual	<b>25:29.49</b>	+ 6:39.12
10.	316	Bernardo Afonso Espregueira	Grupo Sportivo Adicense	<b>25:58.37</b>	+ 7:08.00
11.	328	José Gonçalo Champalimaud	Clube Nacional Natação	<b>26:52.70</b>	+ 8:02.33
12.	323	Pedro Machado	Individual	<b>27:25.21</b>	+ 8:34.84

anleventos.com

www.facebook.com/assocnatacaolisboa

www.cm-lisboa.pt

Splash Meet Manager, 11.54147

Registered to Associação de Natação de Lisboa

23.09.2018 16:42 - Página 8

apoios  
institucionais



sponsors





Prova 2, Todos, Open / Mass Event - 1.000m, Geral Absoluta

Pos.	Numero	Nadador	Clube	Tempo	Dif.
13.	407	Márcia Andrea Gonçalves	Clube Nacional Natação	<b>28:10.98</b>	+ 9:20.61
14.	313	Rui Duro	Geslours	<b>28:38.19</b>	+ 9:47.82
15.	319	Nuno António Rosado	Individual	<b>30:15.28</b>	+ 11:24.91
16.	311	Ricardo Jorge Aguiar	Individual	<b>30:16.73</b>	+ 11:26.36
17.	401	Nina Lackner	LRT	<b>30:45.63</b>	+ 11:55.26
18.	302	Rui Manuel Fernandes	Geslours	<b>30:53.18</b>	+ 12:02.81
19.	301	Peter Lackner	LRT	<b>31:01.78</b>	+ 12:11.41
20.	318	Bruno Nunes Coelho	Individual	<b>31:23.99</b>	+ 12:33.62
21.	312	Carlos Manuel Caetano	Individual	<b>32:59.46</b>	+ 14:09.09
22.	309	Filipe Ferreira Silva	Individual	<b>34:16.55</b>	+ 15:26.18
23.	402	Iciar Rodrigo Nevado	Delfins	<b>34:34.31</b>	+ 15:43.94
24.	329	Rodrigo Gomes Castro	Marinha Portuguesa	<b>34:54.72</b>	+ 16:04.35
25.	317	Miguel Carlos Salgueiro	Individual	<b>35:00.11</b>	+ 16:09.74
26.	333	Paulo Fernando Henrique	Marinha Portuguesa	<b>35:11.72</b>	+ 16:21.35
27.	308	Gonçalo Miguel Fernandes	Individual	<b>35:18.37</b>	+ 16:28.00
28.	408	Margarida Jorge Pereira	Individual	<b>35:38.70</b>	+ 16:48.33
29.	411	Elena Surra	Individual	<b>36:00.25</b>	+ 17:09.88
30.	409	Sara Albano Lopes	Individual	<b>37:17.31</b>	+ 18:26.94
31.	305	Juan Aguilar Alfaro	Individual	<b>38:19.15</b>	+ 19:28.78
32.	324	Luis Alberto Pimentel	Individual	<b>43:40.90</b>	+ 24:50.53
33.	410	Filomena Goncalves	Individual	<b>44:18.63</b>	+ 25:28.26
34.	406	Andreia Azevedo Almeida	Individual ANL	<b>45:00.81</b>	+ 26:10.44
OTL	320	João Miguel Campos	Individual	<b>49:40.12</b>	+ 30:49.75
OTL	332	Jose Fernando Reis	Marinha Portuguesa	<b>51:05.65</b>	+ 32:15.28
OTL	325	Jorge Narciso	Individual	<b>55:41.64</b>	+ 36:51.27
DNF	315	Hélio Mário Correia	Grupo Sportivo Adicense		